



1. Once again, I start anew!

*Alsof het de eerste keer is.*

Wat is jouw droom?

2. I believe, therefore I achieve.

*Geloof in jezelf én in je droom! Affirmeer en visualiseer.*

Wie moet jij zijn om deze droom te realiseren? Op welke momenten ga je affirmeren en visualiseren?

3. Check your Dreamteam.

*Zij die jouw omgeving vormen, beïnvloeden ook jouw ingeving.*

Wie en wat heb jij (niet meer) nodig om deze droom te realiseren?

3. Check your Inner Dreamteam.

*Hoor, luister naar en ken jouw droom en doem stemmetjes.*

Welke overtuiging ondersteunt jouw droom? Welke overtuiging ondermijnt jouw droom?

4. Move towards your dreams. *Excuses zijn de grootste vijanden van dromen. Actie de grootste vrienden.*

Wat ga jij vandaag doen? Wat ga jij deze week doen?



5. Keep your eye on the prize.

*Tegenslagen zijn tussenstations, niet het einde.*

Wat kan je inbouwen om jezelf weer in de richting van je dromen te krijgen, ook als het tegenzit?

#### Links

Daisy da Veiga

[www.daisydaveiga.com](http://www.daisydaveiga.com)

Friday Reflection (Vlog)

[www.youtube.com/daisydaveiga](http://www.youtube.com/daisydaveiga)

Van Bergen Agency (Marketing)

[www.vanbergenagency.nl](http://www.vanbergenagency.nl)

Mara Michels (PR/Branding)

[www.maramichelspr.com](http://www.maramichelspr.com)

Video uit de webinar "Jordin sparks - One step at the time"

<https://www.youtube.com/watch?v=SRUCgpOv9Ck>