

► **2 Dagen voorbereiden**
"Als ik een workshop voorbereid, brainstorm ik twee dagen over hoe ik het ga doen en welke opdrachten ik geef."



► **10 Aarghhh-momenten**
"Dat zijn vooral heel veel aarzelmomenten tijdens de besprekingen."



► **23 E-mails**
"Ik heb ze niet allemaal gelezen. Hiervan heb ik er vijftien gelezen en de rest komt later wel."

► **3 Koppen koffie**
"Ik drink veel meer thee."



► **24 Facebook-checks** "Oeps, betrap! Eigenlijk check ik Facebook de hele dag door."

DAGBOEK VAN EEN POWERVROUW

Mensen moeten hun DROMEN REALISEREN



Daisy da Veiga (29) is empowerment ondernemer en ambassadeur van One Young World.

CV Daisy:

Wat ik doe: "Ik geef workshops op het gebied van leiderschap en persoonlijke ontwikkeling en ik ben nu vier jaar actief als ambassadeur bij de internationale topconferentie One Young World."

Opleiding: "Internationale Communicatie Management (hbo)"

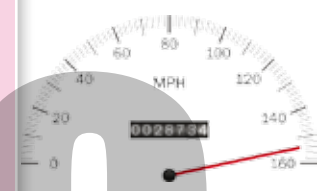
Mijn doel: "Mijn ideaal is om zo veel mogelijk positief bij te kunnen

dragen aan de wereld voor de volgende generatie."

Ik krijg een kick als: "Ik een workshop heb gegeven en iemand na afloop naar me toekomt die zegt: 'Ja, ik zie nu in dat ik het wel kan, durf of wil.' Dan denk ik: yes!"

Have it all betekent voor mij...
"Me volledig verbonden voelen met mezelf en écht weten hoe ik bewust succes en voorspoed kan creëren."

@Daisydaveiga (376 followers) /DaisydaVeiga (1244 likes) /worldambassador Daisydaveiga.com en Worldambassador.nl



► **0 Gereden kilometers**
"Ik werk vanuit huis. Maar als ik afspraken heb, maak ik wel kilometers – het liefst op de fiets!"

► **10 Wow-momenten**
"Ik krijg vooral een wow-moment als ik knopen moet doorhakken op mijn werk."



► **15 cm**
"Ik draag altijd zo'n tien tot vijftien centimeter hoge hakken. Daar krijg ik veel reacties op: 'Nou je deed het al goed, maar op die hakken...!'"



► **9 Complimenten**
"Gemiddeld. Thuis ongeveer twee, als ik met mensen werk al snel twintig."



► **120 Minuten**
"Aan de telefoon."



► **2 Meetings**
"Ik probeer het altijd bij twee te houden, anders kost het te veel tijd."



► **Clock-in/ Clock-out:**
"Om 9.00 uur totdat ik klaar ben. Vandaag is dat 19.30 uur."



► **569 LinkedIn-vrienden** "Maar ik moet er ook nog 158 toevoegen. Ik ben hier heel slecht in."